PRÉFET
DU FINISTÈRE
Liberté
Égalité
Fraternité

Cabinet
Service Interministériel de la Communication
et de la Représentation de l'État

Éléments de langage – Campagne sensibilisation résilience

Présentation de la campagne

La commune participe à la campagne de sensibilisation à la résilience, initiée par la Préfecture du Finistère, pour rappeler aux habitants les bons réflexes à adopter face aux situations d'urgence.

Tempêtes, coupures d'électricité, fortes chaleurs, feux de végétation… Les événements récents ont rappelé que le Finistère peut être confronté à différents risques susceptibles de perturber le quotidien.

Cette campagne invite chacun à se poser une question simple :

« Quand la tempête arrivera, serez-vous prêt ? »

L'objectif n'est pas d'inquiéter, mais de donner à chacun les moyens de mieux anticiper, se protéger et faire face à une situation de crise.

Le message principal : se préparer avant la crise

En cas d'événement majeur, les premières heures peuvent être particulièrement difficiles : coupure d'électricité, d'eau ou de communications, difficultés de déplacement, interruption des services habituels…

Il est donc important de pouvoir être autonome pendant plusieurs jours.

La campagne encourage notamment chaque foyer à préparer un kit d'urgence 72 heures, facilement accessible et adapté à ses besoins.

Que mettre dans son kit d'urgence ?

Il peut notamment contenir :

- de l'eau potable ;
- de la nourriture non périssable ;
- une radio à piles ;
- une lampe de poche ;
- des médicaments et une trousse de premiers secours ;
- des vêtements chauds et une couverture ;

- un chargeur de téléphone ;
- des copies de documents importants ;
- de l'argent liquide ;
- un double des clés.

Préparer son kit à l'avance permet de gagner du temps lorsque la situation survient.

Les bons réflexes à retenir

Avant la crise

- identifier les risques auxquels son logement et son territoire peuvent être exposés ;
- se tenir informé des dispositifs d'alerte ;
- préparer son kit d'urgence 72 h ;
- anticiper les besoins des personnes vulnérables de son entourage ;
- conserver les documents et équipements essentiels dans un endroit facilement accessible.

Pendant la crise

- rester calme et se protéger ;
- suivre les consignes données par les autorités ;
- rester informé grâce aux sources officielles ;
- ne pas relayer de rumeurs ou d'informations non vérifiées ;
- limiter ses déplacements et ses appels lorsque cela est nécessaire.

En cas d'évacuation ou de confinement

En cas d'évacuation :

- attendre les consignes des autorités ;
- emporter son kit d'urgence et ses documents essentiels ;
- respecter les itinéraires et consignes indiqués.

En cas de confinement :

- rester à l'intérieur ;
- fermer portes et fenêtres ;
- couper la ventilation et la climatisation si nécessaire ;
- suivre les informations et les consignes officielles.