

PARTAGEONS L'INF

RANNOMP AR C'HELEIER

BONNE RENTRÉE

TOUS À LA COLOR RUN DIMANCHE 22 SEPTEMBRE !

La Color quoi ?

La COLOR RUN est une course au cours de laquelle on peut courir ou marcher et se faire asperger de couleurs, de temps en temps, sur le parcours, par des bénévoles qui lancent de la poudre colorée sur les participants.

Mais pourquoi tant de couleurs ?

Pour égayer la course et célébrer la vie en couleurs ! Les participants empruntent un parcours de 6km, accessible à tous et pour la bonne cause. Les bénéfices de cet événement, jovial et solidaire, seront reversés à l'ADHO.

L'ADHO, c'est quoi ?

Une association pour le développement Hématologie/Oncologie du CHU de Rennes, créée en 1987 par des médecins, soignants, parents de malades, anciens patients.

Et qui a eu l'idée d'organiser ce rendez-vous ?

Deux habitants du Trévoux, Vanessa Dorval et Guran Pemptroad, parents de Lilas et Flavie. Après le décès en 2023 de leur fille Flavie, atteinte de leucémie, ils ont souhaité s'investir dans une action qui aide la recherche, les soignants et l'accueil des familles.

Le port d'un t-shirt blanc est conseillé pour le jet de couleurs.
Restauration et buvette sur place.
Tarif de 10 euros à partir de 6 ans.
Les enfants peuvent faire le parcours à vélo et les chiens tenus en laisse sont les bienvenus.

- Ouverture du site à 9h00, au plan d'eau
- Présentation de l'association à 9h30,
- Échauffement collectif à 10h00,
- Top Départ 10h30.

COLOR RUN POUR LA VIE

LE TRÉVOUX
DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
SITE DU PLAN D'EAU

9h00 ouverture du village

9h30 Présentation de l'association

10h00 Échauffement collectif

10h30 Top départ

TARIF à partir de 6 ans: 10€

INSCRIPTIONS sur KLIKEGO
klikego.com inscription-color-run-pour-la-vie-2024/
course-a-pied-running.1708590249801-1
info: colorrunpourlavie@gmail.com

Au profit de **ADHO**
Ensemble, nous avançons

- 6 KM DE MARCHÉ OU COURSE
- 3 STATIONS DE JET DE COULEURS
- RESTAURATION ET BUVETTE
- PORT D'UN TEE-SHIRT BLANC CONSEILLÉ

Nous souhaitons une très belle réussite à cette première édition de la COLOR RUN pour Flavie, pour la vie !
Venez nombreux !

Retrouvez toutes les infos sur letrevoux.bzh

LE TRÉVOUX
AN TREOÙ KERNE

Partageons l'info / N°12
Septembre 2024 - Tirage en 200 exemplaires.
Crédits photos: Mairie du Trévoux/ fotolia / télégramme/ ouest france/
Directrice de la publication : Elina Vandembroucke
Comité de rédaction : Daniel Hanocq, Stéphane Valette, Solène Rostren, Sylvie Lijour, Pauline Salaün, Christelle Rostren

Conception : Commune du Trévoux
Imprimé via Commune du Trévoux Certifié PEFC Ecolabel Fleur Européenne



Vous ne pouvez pas participer?
Il est possible de faire un don directement via ce lien internet:
<https://www.hematologie-chu-rennes.fr/don>

LES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES ET DE LOISIRS AU TRÉVOUX

Culture et Patrimoine Sevenadur ha glad

- **Médiathèque:** 02 98 71 90 81, mediatheque@letrevoux.bzh
- **Comité de sauvegarde de la chapelle de Kerduté:** Isabelle Fraval, 06 16 69 68 10, isabelle.fraval30@gmail.com
- **Anciens combattants:** André Fraval, 06 08 03 51 89
- **Treuskas 'ba Banaleg ha Kemperle:** Erwan Dupont, 02 98 96 87 59, erwan.dupont948@orange.fr

Sport Sportoù

- **Coquelicots du Trévoux (football):** Yannick Fraval, 07 82 54 90 08 yannicole@orange.fr
- **Roz Chas (walking football):** Roland Le Doeuff, 06 42 71 03 71, roland.ledoeuff@orange.fr
- **Tennis de table:** Sylvain Leconte, 06 76 69 38 37, sylvain.leconte7@orange.fr
- **Street Workout:** Loig Fachus, 06 61 06 52 75, association.swlt@gmail.com

Détente et gym Distenn

- **Aven Sophrologie:** Maryline Suire, 06 21 02 87 07 maryline.suire@orange.fr
- **Yoga détente:** Geneviève Villard, 06 66 97 70 43 veffavillard9@hotmail.com
- **Oana (expression corporelle enfants et adultes/renforcement musculaire):** Camille Blanchard, 06 01 43 46 95, oana29380@hotmail.com
- **Gym douce:** Luc Tamic, 07 82 76 21 38, luccio29390@gmail.com

Loisirs Dudioù

- **Lucky Darts (fléchettes):** Christian Brusadin, 02 98 71 87 96
- **Société de chasse:** Emmanuel Tanguy, 06 22 07 88 64, emmanuel.tanguyl@orange.fr
- **Club d'échecs:** Fabrice Freel, 06 73 48 75 34
- **A Corps Perdus (musique):** Kevin Nicolas, 06 76 02 83 59, lepenne-gwenaelle@orange.fr

Création Krouidigezh

- **Anim 'Avenir (couture enfants):** Virginie Bertani, 06 30 39 00 79, contact@anim-avenir.fr
- **Meskañ (création et rencontres artistiques):** Alex Rimbault 07 81 36 92 50 et Loup Ballais 06 64 68 23 29
- **Heollene Créations Broderie d'Art:** Hélène Lehmann, 06 87 50 40 99, heollene@gmail.com
- **Ateliers manuelles et perles:** Marie-Josée Dardonville, 06 88 78 68 84 mariejose.dardonville@aol.fr

Animations Buhezadurioù

- **Comité des fêtes:** Jérémy Perron, 06 85 63 60 13, jeremy.perron29@orange.fr
- **Le Trévoux Détente:** Hervé Cadoret, 02 98 71 86 83, th.cado@sfr.fr
- **Club de l'amitié:** Jacqueline Pennec, 06 07 34 37 22, pennec.jacqueline@orange.fr

Enfance Bugaleaj

- **Association des Parents d'élèves de l'école des Hirondelles:** ape.letrevoux@gmail.com
- **ANPEIP Bretagne (Association Nationale Pour les Enfants Intellectuellement Précoces):** 06 28 36 94 13, bretagne@anpeip.org

MAXIME JAOUEN TUTOIE LES SOMMETS ET EXCELLE EN ULTRA TRAIL

Originaire de Châteaulin, Maxime Jaouen, 37 ans et sa compagne Charlotte Padellec sont connus et appréciés par nos concitoyens par leur profession : infirmiers libéraux sur la commune du Trévoux où ils vivent avec leurs deux enfants.

Au-delà du domaine professionnel, Maxime pratique l'ultra trail, une discipline sportive exigeante. La course en milieu montagneux sur des terrains à dénivelés importants demande la plus grande attention et une belle endurance sur de très longues distances.

Ancien militaire de l'Armée de Terre, il a aiguisé sa pratique de la course avec des heures d'entraînements au quotidien, un régime alimentaire végétarien, des exercices de respiration et du yoga. C'est grâce à Charlotte qu'il parvient à concilier vie professionnelle et sport. Sa première fan le remplace au pied levé et assure l'intendance pour lui permettre d'exercer sa passion. Maxime insiste :

« Rien ne serait possible sans elle. C'est un binôme indispensable ! »



©Linka production GRP 2024

La municipalité du Trévoux félicite notre champion trévoltois ! Bravo Maxime ! Une pensée à toute la famille qui l'a suivi pendant ce trail de plus de 168km.

Méconnue, cette discipline peu sponsorisée, engendre des frais et il faut compenser les pertes de revenus lors des entraînements et des déplacements en montagne (6 à 7 fois par an). Pour limiter les dépenses la famille a aménagé un fourgon qui est maintenant leur seconde maison pendant ces événements.

Qu'est-ce qui pousse Maxime à courir ? L'adrénaline, le dépassement de soi, les paysages magnifiques qui défilent devant ses yeux, et la rencontre de personnes qui partagent la même passion que lui.

Maxime ne s'arrêtera pas là... D'autres courses évidemment sont au programme et aussi un projet d'évolution professionnelle : le coaching afin de partager son expérience de l'ultra trail.

De belles réussites à venir dans ses prochains défis, c'est certain ! Les Trévoltois seront aux aguets et ne manqueront pas de suivre attentivement ses exploits !



© Ouest-France

Charlotte, Maxime, Léo et Alix



Le palmarès de Maxime est important.

Pour n'en citer que quelques-uns : Le trail du Bout du Monde (13ème), Le Ménestrail (1er), le Grand Raid des Cathares (2ème), l'ultra trail Causses et Vallée Lot (180 kms, 4ème), la Diagonale des Fous à l'île de la Réunion (34ème). En mai 2024, il remporte l'ultra trail Tarn Valley à Millau avec un record jamais égalé: 153kms en 17h31 et un dénivelé de +5800m. Il finira 2 heures avant les autres participants !

Et le voici aujourd'hui sur le podium du Grand Raid des Pyrénées sur un parcours de 168 kms où il termine 3ème en 26h02 avec un dénivelé de +10277m.



©Linka production

Pour suivre tous ses résultats :

<https://www.betrail.run/runner/jaouen.maxime/overview>

UN GRAND MERCI À LA PLUME NUMÉRIQUE



Solene Rostren, Philippe Lasnier et Alain Tailhardat

Depuis la signature de la convention en 2020, les bénévoles d'AGIRabcd ont reçu un nombre important d'administrés et ont pu leur apporter aide et assistance pour les démarches numériques.

Suite à la forte réduction de l'intérêt des permanences, il a été convenu de mettre fin à ce rendez-vous mensuel. La municipalité remercie les bénévoles pour leur disponibilité, leur gentillesse et leur persévérance.

En cas de difficulté, les habitants pourront toujours se rapprocher de la mairie ou de la Maison France Services à Quimperlé afin de trouver une solution adaptée à leur problématique.

Maison France Services

Espace Kerjégu

1 rue des Gorgennes - Quimperlé

Tél : 02 56 05 88 30

France.services@quimperle.bzh

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Accueil uniquement sur rendez-vous les mardis après-midi.

France
services

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES AIDE AUX DEVOIRS



Pour la rentrée de septembre,
rejoignez les équipes de bénévoles !



La commune du Trévoux recherche des bénévoles pour l'aide aux devoirs à l'école des Hirondelles.

Il s'agit d'accompagner les enfants, un soir par semaine, de 16h à 18h. Merci de contacter la mairie.

SPECTACLE "BUREAU DES LECTEURS PERDUS"

SALLE POLYVALENTE

SPECTACLE TOUT PUBLIC
À PARTIR DE 6 ANS

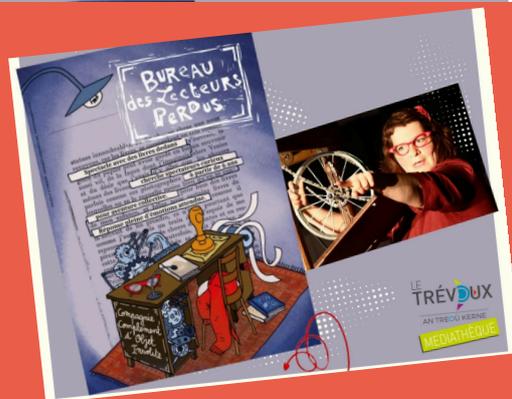
20H

▼ VENDREDI
18
OCTOBRE 2024

SPECTACLE

Le Bureau des lecteurs perdus est une sorte d'agence matrimoniale littéraire, où les livres sont en quête d'un lecteur idéal. Et aux manettes de ce curieux Bureau, une guichetière habituée à être seule avec ses livres abandonnés.

Que se passe-t-il lorsque des dizaines de lecteurs-spectateurs perdus prennent place en face d'elle ?



PAR LA COMPAGNIE COMPLÉMENT D'OBJET INSOLITE

AGENDA - DEIZIATAER

OCTOBRE

SEPTEMBRE

- 15 septembre : Braderie de livres, 10h-12h30, MPT
- 15 septembre : Forum des associations, 10h-12h30, MPT
- 15 septembre : Accueil des nouveaux arrivants, 11h, MPT
- 16 septembre : Conseil municipal, 19h30, mairie
- 19 septembre : Fraternibus, 10h-12h, parking mairie
- 21 septembre : "Journées du Patrimoine" atelier fabrication de crêpes et animation musicale, 10h-12h, Chapelle de Kerduté
- 22 septembre : Color Run, 10h, site du plan d'eau
- 26 septembre : Bébés lecteurs, 10h, médiathèque
- 28 septembre : Brunch, 10h-12h, MPT
- 28 septembre : Goûter conté, 14h, médiathèque

- 3 octobre : Fraternibus, 10h-12h, parking mairie
- 5 octobre : Permanence élus, 10h-12h, mairie
- 10 octobre : Loto CCAS, 14h, salle polyvalente
- 12 octobre : Brunch, 10h-12h, MPT
- 12 octobre : Goûter conté, 14h, médiathèque
- 17 octobre : Fraternibus, 10h-12h, parking mairie
- 18 octobre : Spectacle " Bureau des lecteurs perdus", 20h, salle polyvalente
- 22 octobre : Escape Game Cornebidouille, 14h et 16h, médiathèque
- 24 octobre : Thé dansant CCAS et CMJ, 14h30, salle polyvalente
- 31 octobre : Bébés lecteurs, 10h, médiathèque
- 31 octobre : Fraternibus, 10h-12h, parking mairie
- 31 octobre : Bal Halloween CMJ, 20h, salle polyvalente